

LIH

Al Día

BOLETÍN CIENTÍFICO

¿Cómo esta tu MICROBIOTA...?

T.Ortiz Picon
Endocrinóloga Pediatra y de la Adolescencia
Asesor Científico LIH

COMO ANALIZAR LA MICROBIOTA

Además de las **VARIABLES GENÉTICAS** y ambientales, la Microbiota intestinal juega un papel fundamental en el desarrollo de la obesidad.

La disbiosis del Microbiota intestinal, una **POBLACIÓN MICROBIANA INTESTINAL DESEQUILBRADA O DESORDENADA**, intervienen en la etiología de la obesidad al afectar la recolección de energía, el metabolismo de la nutrición, las vías inflamatorias y el eje intestino-cerebro.

El Microbioma Intestinal Clínico es un análisis del Microbiota bacteriano presente en el intestino.

El Microbiota intestinal es la comunidad de microorganismos vivos que habitan en nuestro intestino y desempeña **FUNCIONES VITALES** tales como la nutrición y el metabolismo, funciones de protección y tróficas.

Existen varios análisis para la evaluación de la Microbiota y determinar si hay un desequilibrio en la Microbiota (disbiosis). Una disbiosis puede provocar que no se lleven a cabo ciertas funciones metabólicas o que prolifere algún patógeno oportunista al no existir otra bacteria que se lo impida.

Entre las causas que pueden ocasionar disbiosis están:

- Antibióticos
- Hormonas y píldoras anticonceptivas
- Quimioterapia
- Edulcorantes artificiales
- Exceso de azúcar y grasas
- Estrés
- Alcohol
- Infecciones parasitarias

Actualmente, se encuentran algunas pruebas comerciales para evaluar la Microbiota a saber:



ENTREGAMOS **CONFIABILIDAD Y PRECISIÓN** EN NUESTROS RESULTADOS

*Si requieres más información, comunícate al  **320 889 63 38**

1. myBIOME

Da un reporte completo para evaluar una información clave sobre el microbioma intestinal, a medida que se avance en la investigación clínica se obtendrá más información.

Esta prueba analiza la puntuación microbiana intestinal, la variedad microbiana y lo más importante la capacidad de la Microbiota para producir BUTIRATO, una de las **FUENTES DE ENERGÍA** más importantes para las células intestinales, este metabólico reduce la inflamación del cuerpo y ayuda a regular el apetito.

2. Biomatest

Este test utiliza la **INFORMACIÓN DE LOS GENES DE CADA INDIVIDUO**, en una muestra de materia fecal, a partir de la cual determina la cantidad y calidad de los microorganismos intestinales (tanto beneficiosos como perjudiciales).

La mayoría de estas pruebas analizan tanto las bacterias buenas como las malas en el intestino (Figura 1), signos de patógenos potenciales, marcadores inmunológicos e inflamatorios e indicadores de cómo está funcionando el tracto digestivo.

Figura 1

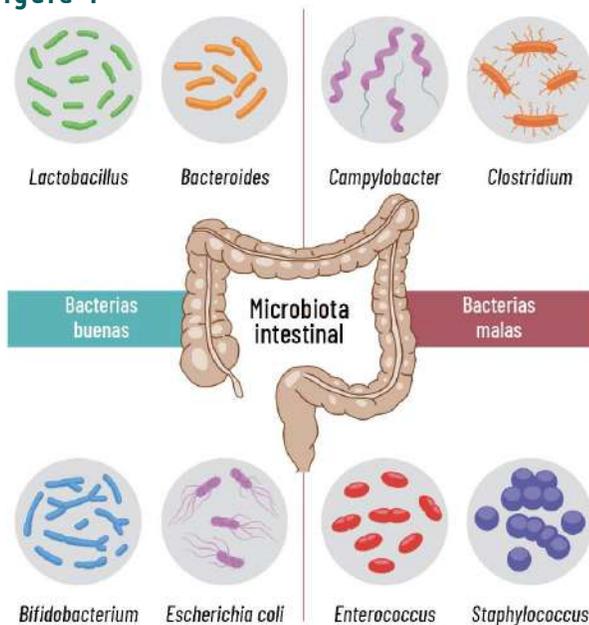


Figura 1. Bacterias buenas y malas de la microbiota intestinal

Tomado de: https://www.elfarmaceutico.es/tendencias/te-interesa/disbiosis-intestinal_151909_102.html

El objetivo de estos test es, por lo tanto, **IDENTIFICAR TODOS LOS MICROORGANISMOS** que hay en una muestra de materia fecal y clasificarlos desde el punto de vista taxonómico: bacteria, arquea, eucariota y virus. A partir de esto se ayudaría en el diagnóstico de disbiosis intestinal.

Las limitaciones sobre las pruebas de Microbiota parecen ser en el momento las mismas que las de cualquier otra prueba de muestras, pues la **MICROBIOTA INTESTINAL CAMBIA DE UNA PERSONA A OTRA** en forma continua, por lo tanto debemos conocer muy bien el laboratorio que ejecuta la prueba para tener la certeza de un diagnóstico correcto.

LECTURAS RECOMENDADAS

1. Alarcón P, González M, Castro É. Rol de la Microbiota gastrointestinal en la regulación de la respuesta inmune [online]. RevMedChil. 2016 Jul;144(7):910-6. <https://doi.org/10.4067/S0034-9887201600070>
2. Wilkins AT, Reimer RA: Obesity, early life gut Microbiota, and antibiotics. Microorganisms. 2021, 9:413.10.3390/microorganisms9020413
3. Rawat S, Narain N P, Marathe S M, et al. (March 28, 2023) Early-Life Antibiotics and Childhood Obesity: Yeast Probiotics as a Strategy to Modulate Gut Microbiota.Cureus15(3):e36795.DOI10.7759/cureus.36795



ENTREGAMOS **CONFIABILIDAD Y PRECISIÓN** EN NUESTROS RESULTADOS

*Si requieres más información, comunícate al 320 889 63 38

www.laboratorioli.com

Fecha de publicación: Abril 2023